

CENTRE DE FORMATION





SAISON 2021-2022



SOMMAIRE

- PRÉSENTATION GENERALE
- PALMARES DU CENTRE
- PRÉSENTATION DES LOCAUX
- SUIVI SCOLAIRE ET MEDICAL
- ENCADREMENT ET LOISIRS
- ÉQUIPE ET STAFF

PRÉSENTATION GÉNÉRALE DU CENTRE DE FORMATION

Le Centre de formation de l'USO Mondeville Basket accueille une vingtaine de jeunes filles sur un projet qui vise 3 objectifs : sportif, scolaire et éducatif. Il ambitionne la réussite sportive autant que scolaire et la transmission de valeurs axées sur le respect et l'accès à autonomie (esprit d'équipe, vie collective ...)

Le club a toujours mis en avant la formation qui est sa ADN. Former des jeunes et les accompagner dans leur projet est notre priorité absolue. Pour cela le Club a tout mis en œuvre pour se doter d'une structure qui réponds a toutes les exigences afin de réussir une formation d'une grande qualité:

- L'encadrement sportif et la formation sportive
- La formation et le suivi scolaire / universitaire / professionnelle
- Le suivi individuel et personnalisé pour chaque fille (épanouissement/bien-être)
- Le suivi médical
- Les aspects logistiques (Installations sportives, hébergement, transport et restauration)

PALMARES DU CENTRE DE FORMATION

EQUIPE U18

VAINQUEUR COUPE DE FRANCE ET CHAMPIONNAT DE FRANCE 2019



Depuis sa création le Centre de Formation s'est développé et enrichi au fil des années pour devenir un des plus **compétitifs** et **réputés** pour la **qualité** de sa formation en France. Notamment au vu du nombre de joueuses évoluant en LFB ou L2 ou N1 issues de notre Centre de Formation.

En 25 années, il a atteint tous les sommets et remporté de **nombreux titres** tels que la Coupe de France (à 6 reprises) et le Championnat de France Cadettes à **7 reprises**.

INTEGRER L'USOM POUR LA QUALITE DU CENTRE DE FORMATION

Centre de formation numéro 1 par nombre de joueuses devenues professionnelles.

Pour les 4 dernières saisons (2017 -2021)

- 1 joueuse recrutée en LFB
- 3 joueuses recrutées en Ligue 2
- 3 joueuses recrutées en NF1
- 5 contrats Pros au sein de notre équipe Professionnelle

A l'issue de la saison **2019-2020** :

- 5 joueuses du Centre ont intégré notre équipe professionnelle.

Pour la saison **2020-2021** : elles ont été 7 dans l'effectif de l'équipe Pros. 5 joueuses du Centre sous contrats Pros



Equipe professionnelle de l'USOM

Pour la saison **2021-2022** : 7 filles sur 12 dans l'effectif Pros

LES JOEUSES DU **CENTRE DE FORMATION** SONT SOUVENT REPRÉSENTÉES EN ÉQUIPE DE FRANCE



VACIANA GOMIS - EWL GUENOC -
AMINATA GUEYE - LOUISE BUSSIERE



ADÈLE DETECHARD & NAHAN NIARE

Pré-sélectionnées en Equipe de France U17



LISA CLUZEAU

Pré-sélectionnée en Equipe de France U15



YAYE DABA SYLLA

Pré-sélectionnée en Equipe de France U16

SAISONS 2018-2019

(8 joueuses)

LES JOEUSES DU **CENTRE DE FORMATION** SONT SOUVENT REPRÉSENTEES EN ÉQUIPE DE FRANCE

L'USO MONDEVILLE DOMINE QUASIMENT
L'ÉQUIPE DE FRANCE U18



AMINATA GUEYE
LOUISE BUSSIERE
ADELE DETCHART
NAHAN NIARE
VACIANA DOMIS



LISA CLUZRAU



TAYA DABA SYLLA

EWL GUENOC
EN ÉQUIPE DE FRANCE U20



SAISONS 2019-2020

(9 joueuses)

LES JOUEUSES DU **CENTRE DE FORMATION** SONT SOUVENT REPRESENTEES EN EQUIPE DE FRANCE



SAISON 2020-2021
(10 joueuses)

Anaëlle Dutat
MVP d'Euro Challenge
U18



ÉQUIPE ESPOIRS 2021 - 2022



ÉQUIPE U18 ELITE

-

CHAMPIONNAT CADETTES FRANCE

→ Tenant en titre
Championnat de France
2019

→ Vainqueur Coupe de
France deux dernières
éditions - 2018 , 2019



PRÉSENTATION DES LOCAUX

LE CENTRE DE FORMATION

- Créé en 1998.



L'HÉBERGEMENT :

La structure comporte :

- 3 chambres de 4
- 2 chambres de 2
- 1 chambre pour la surveillante
- 1 salle commune pour les repas avec cuisine équipée
- 1 buanderie

Le Centre peut accueillir une quinzaine de jeunes filles (12 actuellement).





LES REPAS :

En semaine ils sont pris au lycée Victor Hugo le midi et les soirs et week-end au Centre de Formation.

LES TRANSPORTS :

Les transports des joueuses entre l'hébergement et les sites scolaires, médicaux et d'entraînement sont assurés par le club.





LES ENTRAÎNEMENTS :

Les joueuses du Centre de Formation **s'entraînent quotidiennement du lundi au vendredi** soir à la salle Bérégovoy.

Elles bénéficient **en plus de 3 séances d'entraînements** au lycée Victor Hugo sur le temps de midi, principalement axées sur la préparation physique et le travail individuel.

Le volume hebdomadaire des entraînements est **de 14 heures**, plus un match dans le WE, Certaines joueuses s'entraînent également avec l'équipe professionnelle.

LE PROJET DU CENTRE DE FORMATION :

Le Centre de Formation de l'USOM propose un projet qui vise **3 objectifs** : **sportif, scolaire** et **éducatif**.

Il ambitionne la **réussite sportive** autant que **scolaire** et la **transmission de valeurs** axées sur le **respect** et l'**accès à l'autonomie**.

Il s'adresse à des jeunes filles **passionnées** de basket présentant des potentialités requises dans le but de les former pour leur permettre d'**atteindre le plus haut niveau**, d'abonder l'effectif de notre équipe 1ère et ainsi d'accéder à une carrière de joueuse professionnelle.



SUIVI SCOLAIRE & MEDICAL

LE SUIVI SCOLAIRE

Le suivi scolaire est assuré par M. Armel Hesnard, présent au club depuis plus de 20 ans.

Chaque joueuse signe une convention qui engage les 2 parties sur une durée ajustée au projet scolaire (3 ans pour une arrivée en seconde) de manière à lui dispenser **une formation basket de haut niveau** et lui permettre de **suivre sa scolarité dans les meilleures conditions y compris après la bac.**

Chacune est inscrite dans un établissement de l'agglomération caennaise correspondant à la formation scolaire choisie. La grande majorité des jeunes filles est scolarisée au **lycée Victor Hugo** avec lequel nous avons établi une convention qui prévoit :

- Un **emploi du temps adapté** pour nos sportives
- Une **personne référente** désignée par l'établissement,
- La possibilité pour notre responsable du suivi de la scolarité d'assister aux conseils de classes.
- Ces dispositions permettent, en cas de difficultés, la mise en œuvre d'aides adaptées, (tutorat, aide personnalisée, soutien etc.).

Un conseiller/éducateur est également présent au Centre de Formation tous les mercredis pour soutenir et conseiller les filles dans tous les domaines.

LE SUIVI MEDICAL :

Les joueuses du Centre de Formation sont suivies au sein d'un cabinet médical regroupant tous les spécialistes de santé dont elles ont besoin :

- Médecin : **Dr Franck Poisson** (également médecin de l'équipe de France A 3c3) qui passe chaque lundi soir à l'entraînement.
- Kinésithérapeutes spécialistes du sport
- Podologues
- Infirmières

En cas de nécessité elles sont dirigées vers les différents spécialistes
(nutritionniste, dentiste, orthodontiste...)

LES COMPETITIONS :

Le Centre de Formation est engagé dans deux championnats :

- NF2 (pour la saison prochaine)
- Cadettes France (U18)

et participe à la Coupe de France Cadettes.

Il y a généralement **1 match par week-end** mais certaines d'entre elles peuvent être amenées à doubler si elles sont engagées dans les deux championnats.



ENCADREMENT & LOISIRS

L'ENCADREMENT

L'INTENDANCE : Les encadrants du Centre de Formation s'occupent de la restauration des filles.

LA SURVEILLANCE : La sécurité et l'encadrement des joueuses à l'internat sont assurés par 1 surveillante, par l'entraîneur qui réside à proximité et par des bénévoles.

LE TRANSPORT : Le transport de joueuses est assuré par un groupe de « pilotes » (le trajets vers et depuis le Lycée, visites médicales, entraînements).

LA DIRECTION : La direction du Centre de Formation est assurée par M, Armel Hesnard et M. Olivier LINOT, secondée par Mme Dessislava ANGUELOVA l'entraîneur.

RECRUTEMENT

Chaque Centre de Formation définit ses propres modalités de détection.

Ainsi le recrutement du Centre de Formation de Mondeville est **confié aux entraîneurs du centre de formation** et de l'équipe professionnelle Mme Dessislava Anguelova et M. Romain L'Hermitte **lors d'une ou plusieurs journées de détection.**

A l'issue de ces journées de détection 4 – 5 filles rejoignent notre Centre pour la saison suivantes.

LES LIGES CONQUÉRANTES

US MONDEVILLE

Tu es née en 2006 ou 2007
tu souhaites intégrer le
CENTRE DE FORMATION DE MONDEVILLE
Viens participer aux journées de
DÉTECTIONS
Mercredi 16 Février, 9 mars et 30 Mars 2022
à la Halle Bérégovoy de Mondeville

Pour postuler merci d'envoyer :
CV, lettre de motivation, 2 derniers bulletins scolaires, fiche d'inscription ainsi qu'une photo à
a.dessislava@gmail.com

PARTICIPATION A LA VIE DU CLUB

Les joueuses du Centre de Formation participent à tour de rôle aux **entraînements de notre Ecole de Mini Basket (catégories babies, mini-poussins et poussins)**.

Elles s'occupent, avec les entraîneurs des jeunes pousses du club et établissent ainsi un lien avec les plus jeunes.

Elles contribuent également à **la tenue des tables et à l'arbitrage lors des matchs le week-end**.

Ces actions participent à leur **formation de basketteuse**.



LE CENTRE DE FORMATION CHEZ LES PARTENAIRES DU CLUB

Les joueuses du Centre de Formation participent régulièrement à **des visites** chez les fidèles partenaires de l'USO Mondeville Basket.

Nous donnons beaucoup d'importance à la transmission des valeurs et l'envie de devenir une personne responsable et engagée.

Ainsi les filles du Centre participent tous les ans à des missions caritatives, Nous organisons également les journées d'échanges avec des autres jeunes sportives de leur



CIRFA Armée de l'air



DECATHLON



Festyland, Carpiquet



Opération Tarmak Avenir pour promouvoir la pratique de basket pour les jeunes filles de la Région.



Visite de l'Académie Suédoise de basket



Match de gala dans le cadre d'Octobre Rose



Récolte d'articles de sport en collaboration avec l'association YourExtraPass



Journée d'échange avec les jeunes sportives du Stade Malherbe



Cross caritatif dans le cadre d'octobre rose (La Rochambelle)

ÉQUIPE & STAFF

STAFF TECHNIQUE

Dessislava ANGUELOVA : Entraîneur du Centre de Formation

Alexis Jousset : Entraîneur Adjoint (recrutement prévu pour un deuxième assistant au Centre)

Romain L'HERMITTE : Entraîneur LF2

Sarah Goltze: Entraîneur Adjoint LF2

Michel DELILLE : Responsable de l'équipe National 2

Martial Podevin : Responsable de l'équipe Cadette France

Franck POISSON : Médecin, suivi médical

Roch CHEVALIER et **Lounis SOUAMI** : Kinésithérapeutes



EFFECTIF DU CENTRE DE FORMATION SAISON 2021-2022

- Yaye Daba Sylla 2003
- Alex – Anne Dechamps 2003
- Lisa CLUZEAU 2004
- Anaëlle DUTAT 2004
- Sara CHANOZ 2004
- Maeva FEBRISSY 2004
- Victoria MARTINS 2004
- Rose BOISNEL 2005
- Clara CAUSEUR 2005
- Kemelya AHMED 2005
- Zoé NICOLAYSEN 2005
- Lina FIMBO 2005
- Lou BOBST 2005
- Noée TCHAKOUTEU 2005
- Lelia LESUEUR 2005
- Celaine RICCO 2006
- Harissoum COULIBALY 2006
- Sarah Yvanna KEBOUM 2006
- Genesia MAYELE 2006
- Eloise ODIN 2006



VICTOIRE DE LA COUPE DE FRANCE - BERCY 2019







[usombasket](#)



[Cdf_usom](#)



YouTube [usombasket](#)



Site internet : <https://www.usom-basket.fr/le-club/formation>





MERCI POUR VOTRE ATTENTION !